



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
(STKIP) PGRI BANGKALAN

**PUSAT BAHASA**

Jl. Soekarno Hatta No. 52 Telp/Fax. (031) 3092325 Bangkalan  
e-mail: [admin@stkippgri-bkl.ac.id](mailto:admin@stkippgri-bkl.ac.id) website: [www.stkippgri-bkl.ac.id](http://www.stkippgri-bkl.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 88/B11/PCx/V/2019

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Arfiyan Ridwan, M.Pd

NIDN : 0723078802

Jabatan : Kepala Pusat Bahasa

Menerangkan bahwa artikel di bawah ini:

Nama penulis : Moh. Arief Wahyudi., M.Pd

Judul artikel : PEMANFAATAN BUAH KAWISTA MENJADI KEMASAN  
MINUMAN YANG BERKHASIAH BAGI KESEHATAN TUBUH

Nama jurnal : Jurnal Elpeduaem Undar

Volume / nomor : 04/ 04

Tingkat Plagiasi : 20%

Telah diperiksa tingkat plagiasinya dengan menggunakan program *plagiarism Checker X pro* dengan hasil yang dilampirkan bersama surat ini.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Bangkalan, 14 Mei 2019

Kepala Pusat Bahasa

**Arfiyan Ridwan, M.Pd**  
NIDN. 0723078802



# Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 20%**

Date: Monday, May 27, 2019

Statistics: 298 words Plagiarized / 1522 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

---

PEMANFAATAN BUAH KAWISTA MENJADI KEMASAN MINUMAN YANG BERKHASIASAT BAGI KESEHATAN TUBUH Mohammad Arief Wahyudi, Diah Retna Yuniarti STKIP PGRI Bangkalan, \* Penulis Korespodensi : arwah74@stkipgri-bkl.ac.id ABSTRAK Kegiatan PKM ini untuk pelatihan, pembinaan dan pendampingan setiap Rumah Tangga disaat mengisi waktu senggang atau kosong dan supaya bisa membantu perekonomian keluarganya. Misalnya dengan membentuk paguyuban kewirausahaan dalam pengemasan minuman berkhasiat dari buah Kawista yang sekarang menjadi mitra Agus sejahterah.

Kegiatan ini bertujuan untuk : 1) meningkatkan motivasi kewirausahaan; 2) mengkemas buah kawista menjadi kemasan minuman yang berkhasiat; 3) meningkatkan kemampuan Sumber Daya Manusia dalam teknik produksi dan pemasaran; serta 4) mengembangkan jejaring kewirausahaan setiap Rumah Tangga untuk menopang pengembangan ekonomi kreatif. Metode yang dilakukan yaitu pelatihan, pendampingan dan evaluasi.

Metode pelatihan merupakan upaya mendidik dan melatih mitra agar mampu mengemas buah kawista dalam bentuk minuman. Proses pendampingan dan evaluasi dilakukan selama program PKM berlangsung sampai dengan mitra mampu mengembangkan usaha dengan baik memberikan kontribusi dalam pengemasan minuman buah Kawista.

Pengetahuan dan pemahaman kepada mitra dalam memanfaatkan buah kawista menjadi minuman kesehatan yang dikemas dalam botol, bisa mengembangkan usaha untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat mitra. Kata kunci: Pemanfaatan, Pengemasan buah Kawista, Kesehatan Abstract This PKM activity for training, coaching

and mentoring of each household while filling in leisure or empty time and so that it can help the family's economy.

Forexample, by forming an entrepreneurial community in the packaging of nutritious drinks from Kawista fruit which is now a partner of Agus Sejahtera. This activity aims to: 1) increase entrepreneurial motivation; 2) packing the kawista fruit into nutritious beverage packaging; 3) improve Human Resources capabilities in production and marketing techniques; and 4) develop entrepreneurship networks for each household to support the development of the creative economy.

The method used is training, mentoring and evaluation. The training method is an effort to educate and train partners to be able to package kawista fruit in the form of drinks. The screening and evaluation process was carried out as long as the PKM program lasted until the partners were able to develop their business properly and contributed to the packaging of Kawista fruit drinks.

In knowledge and understanding to partners in utilizing kawista fruit into health drinks packaged in bottles, can develop businesses to improve the welfare of partner communities  
Keywords: Utilization, Packaging of Kawista fruit, Health

A. PENDAHULUAN 1. ANALISIS SITUASI Masyarakat desa kelurahan Gili Timur dusun Nangkek kecamatan Kamal pada umumnya memiliki karakteristik sangat ramah, baik dan juga memiliki solidaritas yang tinggi antar masyarakat.

Mata pencaharian masyarakat setempat yaitu bercocok tanam, tukang bangunan, sedangkan para ibu- ibu hanya diam dirumah, terkadang membantu para suaminya disaat musim panen tiba. Tetapi disaat musim panas para ibu- ibu terkadang diam atau membuat aktifitas sendiri dengan cara berjualan dari hasil panen sebelumnya seperti berjualan singkong goreng, pisang goreng di pasar atau depan rumah.

Sehingga kreatifan para ibu- ibu ini disebut produksi rumahan atau disebut (HomeMade) dengan salah satu nama mitra Agus sejahtera. Hal ini dilakukan untuk menambah pendapatan keluarganya. Dengan rutinitas seperti ini, terkadang mereka tidak memperdulikan tentang kesehatan keluarga, khususnya pola pikir masyarakat yang sangat simple dan praktis.

Jikalau dalam keluarga ada yang sakit, dalam kondisi apapun terkadang meminjam uang ke orang lain atau menjual barang yang ada di rumah untuk berobat kedokter. Ini akan menambah permasalahan keuangan rumah tangga. Untuk mengatasi masalah tersebut, perlu adanya solusi. Sebenarnya ada solusi yang bisa dipakai yaitu dengan adanya tanaman pohon disekitar rumahnya.

Tanaman tersebut adalah memiliki buah yang tumbuh subur disekitar masyarakat serta belum diketahui oleh masyarakat gili timur dusun Nangkek untuk dijadikan obat alternative. Buah tersebut adalah buah Kawista yang dimana memiliki 20 berkhasiat untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit diantaranya: batuk, menambah energy, memperkuat daya tahan tubuh, mengobati diare atau desentri, haid, dll.

Tanaman kawista menurut Murdijati (2011), adalah sebagai berikut: pohon kawista berperawakan kecil dengan tinggi mencapai 12 meter, bercabang banyak dan ramping, serta berduri tajam dan lurus yang panjang durinya 4 cm.

2. PERMASALAHAN MITRA  
Kelurahan Gili timur dusun Nangkek kecamatan Kamal kabupaten Bangkalan, masyarakatnya tersebut mengalami permasalahan yaitu ketidaktahuan manfaat buah kawista yang tumbuh disekitar rumah serta bermanfaat untuk kesehatan. Hal ini dikarenakan kurangnya informasi bagi pengelola mitra di Gili timur.

Maka dengan adanya program Pengabdian Kepada Masyarakat, khususnya melalui pelatihan pengemasan dalam Pemanfaatan buah Kawista menjadi minuman yang berkhasiat bagi kesehatan tubuh akan memberikan kontribusi yang baik untuk peningkatan pendapatan mitra itu sendiri khususnya Agus sejahterah.

3. SOLUSI YANG

DITAWARKAN Dengan pemanfaatan buah Kawista melalui pengemasan minuman untuk kesehatan tubuh diharapkan bisa membantu meningkatkan produksi dan pendapatan sebagai pengelolaan mitra Agus sejahterah di Gili timur dusun Nangkek yang lebih baik.

Untuk mendukung realisasi solusi yang ditawarkan dalam kegiatan ini adalah: Memberikan informasi tentang manfaat buah kawista Pelatihan pengemasan **buah Kawista menjadi kemasan minuman** bagi kesehatan tubuh. Peningkatan pendapatan produksi bagi pengelola Mitra agus sejahterah itu sendiri. Mendesign nama label pengemasan produksi minuman kawista, guna meningkatkan daya tarik konsumen.

Dengan adanya solusi yang ditawarkan kepada mitra Agus sejahterah melalui Pengabdian kepada Masyarakat diharapkan dapat menerima tawaran dalam peningkatan produk dan penghasilan mitra sendiri. 4. TARGET LUARAN

Target luaran yang diharapkan dalam Pengabdian Kepada Masyarakat didusun Nangkek yaitu Pemanfaatan **buah Kawista menjadi kemasan minuman yang berkhasiat** untuk kesehatan tubuh dan peningkatan produktifitas serta penghasilan mitra agus sejahterah menjadi lebih baik lagi, bagi pengusul berupa jurnal nasional yang ber-ISSN.

B.PELAKSANAAN DAN METODE Adapun metode pelaksanaan kegiatan serta menjelaskan solusi yang digunakan dalam mengatasi masalah: 1. Tahap Persiapan Pelaksanaan kegiatan ini dimulai dengan tahap persiapan yaitu mempelajari referensi terkait dengan pengumpulan data dengan cara mengadakan survey lapangan. 2. Tahap pelaksanaan berupa: 2.1. Pengusul mengadakan pendekatan dengan mitra tentang persiapan yang akan dilaksanakan dalam program PKM. 2.2.

Pengusul menyusun jadwal pelatihan tentang pengemasan **buah kawista menjadi minuman** kesehatan. 2.3. Mendisign nama kemasan minuman kesehatan dari buah kawista. Semua kegiatan ini dilaksanakan di kelurahan Gili Timur dusun Nangkek kecamatan Kamal Bangkalan yang diikuti oleh pengusul **program pengabdian kepada masyarakat**, mitra Agus sejahterah dan dibantu 2 orang mahasiswa, dengan harapan pelaksanaan metode pemanfaatan dan pengemasan buah kawista bs berjalan dengan lancar. C.

HASIL DAN PEMBAHASAN Dengan adanya program **Pengabdian Kepada Masyarakat ini** yang dilakukan di rumah mitra (Homemade) pada Agus sejahterah, adalah: pengarahan tentang manfaat pentingnya buah kawista, dengan tujuan menambah informasi. Dengan demikian masyarakat kelurahan Gili Timur dusun Nangkek bisa memanfaatkan buah kawista yang selama ini dipandang sebelah mata dan bahkan hanya di jadikan sampah atau tempat bernaung dari terik matahari. Pendampingan dalam mengelolah

buah kawitsa menjadi minuman / Gambar .1 persiapan bahan / Gambar.2

hasil dari blender Cara Membuat Jus Buah Kawista: Buah Kawista dipecah, lalu keruk isinya yang coklat kehitaman. daging lunaknya lalu blender dengan gula pasir & air.

Cara Membuat Syrup Buah Kawista: Untuk membuat sirup Kawista caranya sama seperti kalau mau membuat jus, tapi ada tambahan proses selanjutnya yaitu disaring, kemudian tambah air dan gula lagi rebus. / Gambar.3

sirup dari buah kawista Pengemasan minuman ke dalam botol kecil Pemanfaatan kawista telah dilakukan di beberapa daerah, tetapi masih sedikit. Buahnya dapat dimakan langsung, buahnya dapat pula diolah menjadi sirup, jus dan minuman penyegar. Hal ini menarik pengusul untuk memanfaatkan menjadi minuman kawista dengan berbagai sensasi rasa manis, asam.

Setelah dikemas menjadi minuman dalam botol, pengusul dan mitra berencana untuk memberi label/ nama minuman kawista. Minuman ini hanya bertahan 3 hari. Setelah adanya program diatas maka masyarakat merasakan mengalami peningkatan pendapatan keluarga hal ini dikarenakan bermanfaatnya buah kawista utnuk dijadikan minuman kesehatan dan para ibu- ibu tidaklah harus diam dirumah tapi juga bisa memproduksi suatu barang yang menghasilkan uang, bisa memanfaatkan buah kawista yang ada di sekitar rumah serta dapat membantu pendapatan suami baik dari profesi kuli bangunan ataupun petani.

Dengan demikian mitra agus sejahterah akan terus mengembangkan kreasi produk baru dalam memanfaatkan buah kawista untuk kesehatan bersama. D.PENUTUP 1.

Kesimpulan 1. Dengan adanya Pengabdian Kepada Masyarakat, masyarakat kelurahan Gili Timur dusun Nangkek khususnya pada mitra Agus sejahterah menjadi kreatif dan produktif untuk membantu meningkatkan pendapatan keluarga 2. Memanfaatkan buah kawista yang tadinya menjadi sampah tidak bermanfaat sekarang menjadi bermanfaat untuk kesehatan.

3. Pengadaan barang elektronik berupa mixer (pengaduk), buah kawista, gula dan air mineral bisa dikemas menjadi minuman berkhasiat untuk kesehatan tubuh. 5. Masih diperlukan pendampingan terus produk dan pemasaran semakin berkembang yang berdampak pada peningkatan hasil usaha 2. Saran 1. Dalam pelaksanaan program pengabdian, pelaksana hendaknya melakukan pendampingan yang lebih intensif sehingga mitra mampu menerapkan pengetahuan secara mandiri 2. Pelakasana penuh keikhlasan dan kesabaran E. DAFTAR PUSTAKA Irwanto Adhi Nugroho, (2012), Keragaman Morfologi dan Anatomi Kawista (*Limonia Acidissima* L.)

di Kabupaten Rembang, Skripsi, Departemen Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Institut Pertanian Bogor, Bogor. Absar, Q. (2010). *Feronia limonia* A Path Less Travelled. *International Journal of Research in Ayurveda & Pharmacy*, 1(1), 98-106. Irwanto Adhi Nugroho, (2012), Keragaman Morfologi dan Anatomi Kawista (*Limonia Acidissima* L.)

di Kabupaten Rembang, Skripsi, Departemen Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Institut Pertanian Bogor, Bogor. Pandey, S., Gouri, S. dan Rajinder, K. G. (2014). Evaluation of nutritional, phytochemical, antioxidant and antibacterial activity of exotic fruit "*Limonia acidissima*". *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 3(2), 81-88. Sukumaran, S., Thankappan, S. S. B., Paulraj, S., Yesuthangam, A. S. & Solomon, J. (2014).

Usage of medicinal plants by two cultural communities of Kanyakumari district, Tamilnadu, South India. *Pharmaceutica Scientia. Journal of Chemical Pharmaceutical Research*, 6 (8), 67-79. <https://artikel.co/baca/1084> <https://artikel.co/baca/1084> <https://manfaat.co.id/manfaat-buah-kawista> <https://www.khasiat.co.id/buah/kawista.html> <https://www.scribd.com/doc/140867138/Buah-Langka-Kawista> <https://www.blacan.com/2018/03/membuat-jus-sirup-dodol-kawista.html> <http://kaltim.prokal.co/read/news/269532-nano-nano-rasa-jus-kawista.html>

## INTERNET SOURCES:

---

7% -

[https://www.researchgate.net/publication/318281306\\_Ekonomi\\_Rekayasa\\_Disertai\\_cara\\_penyelesaian\\_dengan\\_Spreadsheet](https://www.researchgate.net/publication/318281306_Ekonomi_Rekayasa_Disertai_cara_penyelesaian_dengan_Spreadsheet)

1% - <https://mymemory.translated.net/en/English/Indonesian/dapur>

<1% -

<https://corporate.walmart.com/2017grr/opportunity/supporting-local-diverse-and-small-businesses>

1% -

<https://dunia-blajar.blogspot.com/2016/02/masalah-peran-ganda-wanita-dan-konflik.html>

<1% -

<https://tugasmakalahkelas.blogspot.com/2018/10/contoh-makalah-masalah-rumah-tangga.html>

2% -

<http://literasi.jabarprov.go.id/baca-publikasi-ilmiah-42-pelestarian-dan-pemanfaatan-tumbuhan-buah-langka-kawista-limonia-acidissima-di-daerah-lingkungan-perisir-pantai-utara-karawang.html>

<1% - <http://www.krbogor.lipi.go.id/id/Koleksi-Tanaman-Buah-Kebun-Raya-Bogor.html>

<1% - <https://issuu.com/habete/docs/4des2012>

3% - <https://www.blacan.com/2018/03/membuat-jus-sirup-dodol-kawista.html>

<1% -

<https://cookpad.com/id/resep/705211-es-sekoteng-medan-cita-rasa-oriental-komplit-dingin-dan-segar-khas-keluarga>

1% -

[https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/56535/KERAGAMAN%20KAWISTA%20%28Limonia%20acidissima%20L%29\\_Pro siding%20Seminar%20Nasional%20XXI%20PBI%20Aceh-2.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/56535/KERAGAMAN%20KAWISTA%20%28Limonia%20acidissima%20L%29_Pro siding%20Seminar%20Nasional%20XXI%20PBI%20Aceh-2.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

<1% - [https://issuu.com/media.andalas/docs/epaper\\_andalas\\_edisi\\_senin\\_27\\_mei\\_2013](https://issuu.com/media.andalas/docs/epaper_andalas_edisi_senin_27_mei_2013)

1% -

<https://id.123dok.com/document/wye05v7q-keragaman-morfologi-dan-anatomi-kawista-limonia-acidissima-l-di-kabupaten-rembang.html>

2% - <http://jim.unsyiah.ac.id/pendidikan-biologi/article/view/2125>