

PANDUAN PERMAINAN BOCCLA UNTUK SEKOLAH LUAR BIASA



Tim Penyusun:

Fajar Hidayatullah, M.Pd.

Khoirul Anwar M.Pd.

Ruski M.Pd.

Herlambang Fajar Wibowo S.Or, M.Pd



Hak Cipta di lindungi oleh undang-undang.

All rights reserved.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan pidana sanksi pelanggaran pasal 72 UU nomer 19 tahun 2002 tentang hak cipta.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara paling sedikit 1 bulan atau paling sedikit denda Rp. 1.000.000,00 atau pidana penjara paling lama 7 tujuh tahun dan denda paling banyak Rp. 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah)
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum sesuatu ciptaan barang atau hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait. Sebagaimana dimaksud pada ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/ atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

Panduan Permainan Boccia Untuk Sekolah Luar Biasa

Tim Penyusun

Fajar Hidayatullah, M.Pd

Khoirul Anwar, M.Pd

Ruski, M.Pd

Herlambang Fajar Wibowo, S.Or., M.Pd

Penerbit: STKIP PGRI Bangkalan

JL. Soekarno Hatta No. 52 Telp/Fax
(031) 3092325 Bangkalan 69116

Website: www.press.stkipgri-bkl.ac.id Email:
stkippress@gmail.com

**(Berdasarkan SK. MenKumHam No.
AHU.3296.AH.01.04 Tahun 2010 Tgl. 10-08-
2010)**

Panduan Permainan Boccia Untuk Sekolah Luar Biasa

Tim Penyusun

Fajar Hidayatullah, M.Pd

Khoirul Anwar, M.Pd

Ruski, M.Pd

Herlambang Fajar W., S.Or., M.Pd

Desain Sampul

Septyaningrum Putri P., S.Or., M.Kes

Editor

Herlambang Fajar W., S.Or., M.Pd

Tata Letak

Heni Yuli Handayani, S.Pd., M.Kes

Agus Himawan, M.Pd

Halaman: v+53

Ukuran: 14.8 cm x 21 cm

Cetakan pertama: Juli, 2020

ISBN: 978-623-7077-30-5

Penerbit

STKIP PGRI Bangkalan

Jl,Soekarno Hatta No, 52

e-mail: stkippress@gmail.com

website: www.stkipgri-bkl.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena melalui rahmat dan hidayahnya kita semua telah mendapatkan safaat darinya sehingga dianugerahi dengan iman dan islam dalam hidup. Patut disyukuri pula bahwa penulis telah menyelesaikan penyusunan buku panduan permainan boccia ini. Dimana dalam penyusunannya buku panduan ini disusun berdasarkan pemenuhan kebutuhan untuk mengenal permainan boccia terutama bagi mereka yang berkebutuhan khusus.

Permainan boccia yang saat ini berkembang luas sebagai salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan pada paralimpiade perlu dikenalkan untuk menarik antusiasme masyarakat terutama bagi mereka yang memiliki kebutuhan khusus. Berolahraga bagi mereka yang berkebutuhan khusus menjadi sarana yang sangat

penting dalam mengembangkan dirinya dari berbagai faktor aspek yang ada sehingga diharapkan dapat mengurangi berbagai dampak negatif dari kondisi yang mereka miliki. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan makalah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Penulis berharap makalah ini bermanfaat, khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Bangkalan. 03 Juli 2020

Fajar Hidayatullah, M.Pd.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
A. Pendahuluan.....	1
B. Hakikat Boccia	3
C. Dasar Permainan	7
D. Bentuk Lapangan dan Perlatan Boccia	8
E. Kelas Pertandingan.....	10
F. Aturan Permainan	11
G. Sistem Kompetisi Boccia	15
H. Pengertian Cerebral Palsy	18
I. Karakteristik pada anak <i>Cerebral palsy</i>	22
J. Dampak penderita <i>Cerebral Palsy</i>	33
K. Tanda-tanda Cerebral Palsy	36
L. Dampak gangguan pada <i>cerebral palsy</i>	39
Daftar Pustaka	43
PROFIL PENULIS	45

A. Pendahuluan

Olahraga boccia saat ini mungkin bisa disebut terdengar asing bagi telinga sebagian masyarakat, namun olahraga yang masih asing ini menjadi salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan dalam ajang besar yaitu *Asian Para Games 2018* yang telah terlaksana di Jakarta, namun nyatanya di Indonesia olahraga ini baru saja diperkenalkan ditahun 2017 di sebuah ajang kejuaraan Paralimpiade Nasional (Peparpenas) di Solo. Ajang tersebut diikuti oleh 15 provinsi.

Dengan adanya sebuah cabang olahraga ini dapat menjadikan individu lain dapat melakukan sebuah kegiatan yang mengaktualisasikan diri dari keterbatasan yang mereka miliki. Boccia adalah sebuah olahraga untuk anak anak atau remaja yang menderita *cerebral palsy*, olahraga yang dikhususkan untuk atlet penyandang



Gambar 1. Ilustrasi Permainan Boccia

Sumber : <https://www.rookieroad.com/img/social-cards/boccia.png>

Boccia jika diartikan dalam bahasa Italia ialah mangkuk, olahraga ini pada awalnya hanyalah dirancang hanya untuk teman-teman cerebral palsy, namun olahraga ini pun juga di pertandingkan oleh para atlet dengan segala jenis gangguan pada neurologis yang mengganggu pada fungsi motorik. Boccia pertama kali dipertandingkan pada event paralimpiade yang dilaksanakan di New York pada tahun 1984, dan di wakili oleh atlet yang berasal dari lima negara. Namun olahraga ini berkembang cukup pesat dengan kemajuan akan permainan ini dan saat ini boccia

1. Melatih daya konsentrasi
2. Meningkatkan kemampuan kognitif
3. Melatih motorik anak
4. Meningkatkan psikis pada tubuh

C. Dasar Permainan

Pada permainan boccia ada 3 macam bola dalam permainan, bola pertama adalah bola putih atau bisa disebut dengan juga *jack*, sedangkan untuk dua bola lainnya adalah berwarna biru dan bola merah.

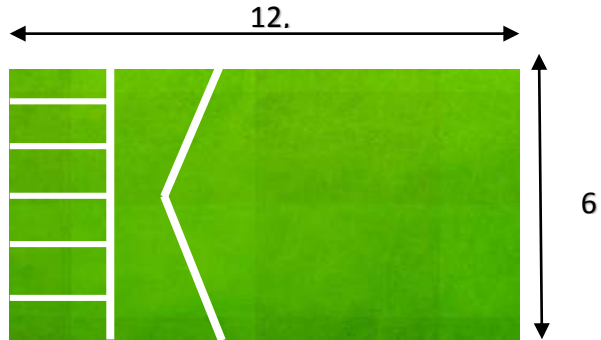


Ket :

1. Bola Merah
2. Bola Putih
3. Bola Biru

Gambar 2. bola boccia

Diameter dan berat pada bola merah dan bola warna biru berbeda dengan (soft, standart atau medium). Dalam satu set bola Boccia berjumlah 8 bola dengan. Ukuran untuk bola boccia adalah diameter 100



Gambar 3. Lapangan olahraga boccia

Permukaan dapat terbuat dari rumput, tanah liat, lapangan bulu tangkis, atau permukaan buatan dan usahakan untuk permukaan dalam olahraga ini rata atau datar dan tidak berubah ubah atau bergelombang. Ujung dinding tingginya paling sedikit 3 kaki atau meter dan dinding samping tingginya paling tidak harus sama dengan tinggi bola boccia agar bola boccia tidak terlempar dan melebihi dari batas lapangan yang di tentukan.

Peralatan yang digunakan untuk permainan boccia antara lain

Berikut ini contoh format gambar setengah kompetisi olahraga permainan boccia:

TIM	1	2	3	4	5	6	7	8	POINT	JUMLAH
1	■									
2		■								
3			■							
4				■						
5					■					
6						■				
7							■			
8								■		

Gambar 5 : kompetisi setengah musim Boccia

H. Pengertian Cerebral Palsy

Salah satu seorang dokter asal Inggris bernama *William Little* tahun 1860, pertama kali mengemukakan pendapat bahwa salah satu penyakit yang terjadi pada anak saat ini sangat membingungkan. Anak-anak usia tahun pertama mengalami sebuah kekakuan pada otot lengan dan tungkai, sehingga anak tersebut mengalami sebuah kesulitan dalam memegang sebuah subjek misalnya, berjalan dan merangkak.

Penderita sangat tidak baik dengan bertambahnya usia, namun juga tidak bertambah buruk. Kondisi tersebut disebut dengan istilah *Little's disease* selama kurun waktu tertentu, yang saat ini lebih dikenal sebagai *spastic diplegia*. Penyakit ini salah satu sebuah penyakit yang berdampak pada fungsi motorik pada anak dan dapat disebut digolongkan *cerebral palsy* atau lebih dikenal dan disingkat dengan sebutan CP. (Suharso, 2006:3). Sebagian dari penderita ini tersebut lahir dikarenakan premature atau mengalami sebuah komplikasi saat melakukan persalinan dan little menyatakan kondisi tersebut merupakan sebuah hasil dan kekurangan asupan oksigen sehingga hal tersebut merusak pada bagian otak yang sensitif, yang khusus untuk mengendalikan fungsi gerakan motorik pada anak, namun pada tahun 1897, salah satu psikiater

Daftar Pustaka

American Academy for Cerebral Palsy Research Grants.

(2008). *Developmental Medicine & Child Neurology*, 18(2), 259-259. doi: 10.1111/j.1469-8749.1976.tb03643.x.

David Page. 2002. *Coaching Clinic Bocce*. Asia Pacific

Effendi: 2006 *Pengantar Psikopedagogik anak berkelainan*: Jakarta

Kum lay, *Coaching Clinic*, Asia Pacific, 2006

Sartono SST:2009 *Panduan permainan bocce*: Semarang

Salim, Agus: 2007, *Pendidikan Bagi Anak Cerebral Palsy*: Surakarta.

Sumardi, 2014: *Permainan bola Bocce*, Jakarta

,2009. "*Buku Panduan Cabang Olahraga Bocce Special Olympics*". Pengurus Pusat Special Olympics Indonesia. Jakarta

PROFIL PENULIS



Fajar Hidayatullah, M.Pd, lahir di Bangkalan, 19 September 1987, penulis merupakan dosen pengajar pada program studi pendidikan olahraga (S1), jenjang akademik penulis, mulai ditempuh dari di Universitas Negeri Malang pada tahun 2005 lulus ditahun 2009. Penulis pun melanjutkan studi Pascasarjana di Universitas Negeri Surabaya pada tahun 2010 dan lulus pada tahun 2012. Penulis juga aktif di berbagai organisasi, saat ini penulis merupakan Perbasi Bangkalan sebagai sekertaris umum, Koordinator Bidang Data, Penelitian dan Penerapan IPKTEK Olahraga (KONI), Bendahara APOPI Asosiasi Program Studi Olahraga PGRI,



Khoirul Anwar M, Pd lahir di Bangkalan, 21 Bangkalan Desember 1986, penulis merupakan dosen aktif di STKIP PGRI Bangkalan program studi Pendidikan Olahraga. Penulis juga sebagai sekretaris di program studi pendidikan olahraga, jenjang akademik mulai ditempuh di Universitas Negeri Malang pada tahun 2005 dan lulus pada 2009. Penulis juga melanjutkan program studi Pascasarjana di Universitas Negeri Surabaya pada tahun 2012 dan lulus pada tahun 2014. Pengalaman organisasi penulis ialah, PSSI kab Bangkalan, APOPI bagian Komisi Publikasi. Penulis juga aktif sebagai pelatih futsal di Lima Mahasiswa memegan klub Futsal STKIP PGRI Bangkalan.



Ruski M, Pd, lahir di Sampang, 25 Oktober 1983, penulis merupakan dosen prodi pendidikan ekonomi sebagai ketua prodi., Jenjang akademik penulis ialah kuliah di Universitas Negeri Surabaya pada tahun 2003 dan lulus pada tahun 2008 mengambil jurusan pendidikan ekonomi, penulis juga melanjutkan studi program pascasarjana pada tahun 2008 dan lulus pada tahun 2010. Penulis juga aktif di berbagai organisasi, Anggota asosiasi profesi pendidikan ekonomi koprasi dan akuntansi (APPEKA) 2016-2020. Asosiasi dosen Republik Indonesia (ADRI) 2019-2021 dan sebagai Pengurus pusat asosiasi dosen untuk pengembangan keuangan dan ekonomi.



Herlambang Fajar Wibowo
S,Or M,Pd lahir di Bangkalan, 30
Juli 1994, penulis merupakan
dosen aktif di STKIP PGRI
Bangkalan program studi
Pendidikan Olahraga, sebagai
dosen mata kuliah sepak bola. Akademik mulai ditempuh
di Universitas Negeri Surabaya pada tahun 2012 dan lulus
pada 2017. Penulis juga melanjutkan program studi
Pascasarjana di Universitas Negeri Yogyakarta pada
tahun 2017 dan lulus pada tahun 2019. Pengalaman
penulis adalah sebagai pelatih academy UNY Dan FC
UNY pada tahun 2017-2020 dan pernah menjabat sebagai
Ketua UKM Masase. Penulis juga aktif di dunia
Kepelatihan.

PANDUAN PERMAINAN BOCCIA UNTUK SEKOLAH LUAR BIASA



“Melalui buku panduan permainan boccia bagi sekolah luar biasa ini harapannya dapat memberikan petunjuk sederhana bagi siswa dengan kebutuhan khusus di sekolah luar biasa untuk dapat mengembangkan bakat dan minatnya dalam permainan boccia.”

Dr. Didik Hermanto, ST., M.Pd (Ketua STKIP PGRI Bangkalan)



“Selamat dan ikut berbahagia telah terselesainya penulisan Buku “Panduan Permainan Boccia untuk Sekolah Luar Biasa” Buku yang menarik dan inspiratif semoga dapat menambah khasanah keilmuan di bidang Olahraga Adaptif dan menjadi sumber rujukan.”

Dr. Widiyanto, M.Kes. (Dosen Fakultas ilmu Keolahragaan UNY (Universitas Negeri Yogyakarta)



“Buku yang sangat menarik, inspiratif, dan tentunya dapat menambah wawasan keolahragaan cabang boccia yang masih belum familiar pada publik.”

**Soffil Yudha Mulyadi SST.Ft., M.Kes
Founder Terapi Anak Marvelkids dan Dosen Fisioterapi UMSIDA**



“Buku yang ditulis ini sesuai dengan kebutuhan anda untuk mengenal Panduan Permainan boccia, diharapkan Buku Panduan Permainan Boccia pada Siswa Berkebutuhan khusus ini dapat menjadi panduan pengembangan diri siswa dari berbagai faktor aspek terutama olahraga.”

**Kurniani Fatma Hardini, S.Fis., M.Kes.
Dosen Fisioterapi Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri**



Penerbit: STKIP PGRI Bangkalan JL.
Soekarno Hatta No. 52 Telp/Fax
(031) 3092325 Bangkalan 69116

ISBN 978-623-7077-30-5

